

お肌の事で悩んでいませんか！？

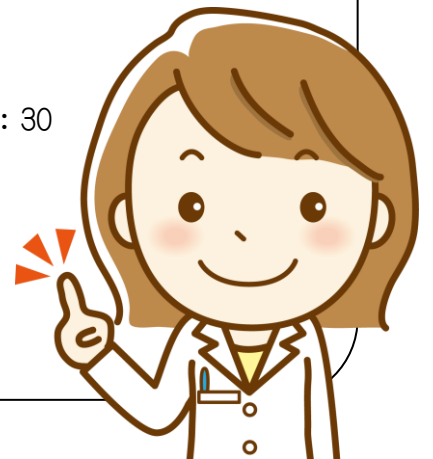
# あかちゃんからできるスキンケア講座

乾燥肌や痒い湿疹に、もしかしたらアトピー性皮膚炎？食物アレルギー？と悩む親子の為に「赤ちゃんからできるスキンケア講座」を開催します。小児アレルギーエドゥケーターによる、きめ細やかな泡を作って肌を洗う事、保湿剤や軟膏を適切に使うスキンケアについて実践を交えて楽しく学びます。

また、避難生活を送ることになった際によくある困ったこと、普段の暮らしの中での疑問など一緒に学びましょう♪  
※今回指導して下さる小児アレルギーエドゥケーターさんは、専門的な知識を身に着け適切なセルフケアについて教育・指導される専門の看護師さんです。

※この講座は『平成30年度(独)福祉医療機構社会福祉振興助成事業で実施します

- 【講師】 東京都立小児総合医療センター看護部  
小児アレルギーエドゥケーター 益子育代先生
- 【日時】 平成30年10月29日(月)  
9:45受付開始 午前の部 10:00から11:30
- 【場所】 大阪狭山市立保健センター 2階
- 【参加費】 無料
- 【参加人数】 先着20組の親子(親だけでもOK)
- 【持ち物】 ①タオル



## 講座内容

- \* スキンバリアを壊さないお肌にやさしい洗い方
- \* スキンケアの実践
- \* 実際に洗う強さ、クリームの量・塗り方を体験できます
- \* 日常生活のポイントや予防
- \* 避難生活の際の注意点
- \* 質疑応答 など

申し込み方法:メールでの申し込み [smile2525sayama@gmail.com](mailto:smile2525sayama@gmail.com)

- ① お名前 ②電話番号 ③お住まいの地域(市町村)
- ④ お子様の年齢 ⑤お子様一緒に参加 or 親のみ ⑥質問  
(申し込み 締め切り 10月20日)



主催 : 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」

代表 田野成美 [smile2525sayama@gmail.com](mailto:smile2525sayama@gmail.com)

NPO 法人アレルギーを考える母の会

共済 : 公益財団法人日本アレルギー協会関西支部

協力 : 大阪狭山市