

# 保健師・こどもに関わる人のための スキンケア講座

乳幼児のスキンケア指導のポイントやご家庭で困っていること、よくある疑問などをお伝えします。  
地域に持ち帰りぜひ現場で実践してください。きっとお困りになる家庭が少なくなりますよ♪

日時:平成 30 年 10 月 29 日(月) 午後 13:00から14:30

場所:大阪狭山市立保健センター2 階

対象:保健師、保育士、養護教諭など子どもに関わるお仕事をされている方

※この講座は『平成 30 年度(独)福祉医療機構社会福祉振興助成事業で実施します



講師:東京都立小児総合医療センター看護部/小児アレルギーエドゥケーター  
益子 育代先生

1983 年群馬大学医療技術短期大学看護学科卒業後、群馬大学医学部附属病院勤務、  
看護教員経験後、1998 年筑波大学体育修士(健康教育)修了。群馬県立県民健康科学大学  
講師、国立成育医療センター(旧国立小児病院)アレルギー科などを経て、2010 年より現職。

## 【メッセージ】

薬が効かないとか、塗るのをやめるとすぐ悪くなってしまうという方の多くは、十分に石鹸で洗っていない、軟膏を塗る量が少ない場合がほとんどです。同じ軟膏を使っている、効果的な洗い方、塗り方ができれば、効果ははてきめん現れます。しっかり効果がでれば、子どもも実感できるので、スキンケアに対する本人のやる気も高まります。アトピーだからかゆいのが当たり前ではなく、アトピーなのにかゆくないのが当たり前となる治療をめざしましょう。

申し込み方法:メールでの申し込み [smile2525sayama@gmail.com](mailto:smile2525sayama@gmail.com)

- ① お名前      ②電話番号      ③お仕事の地域(市町村)  
④職業              ⑤質問      (申し込み 先着 50 名 締め切り 10 月20日)

主催 : 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」  
代表 田野成美 [smile2525sayama@gmail.com](mailto:smile2525sayama@gmail.com)  
NPO 法人アレルギーを考える母の会  
共済 : 公益財団法人日本アレルギー協会関西支部  
協力 : 大阪狭山市

